



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Frank, Lutz

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 201

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:27

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 152 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:56 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2,9 | 2,9 | 10:20 | 00:23 | 00:23 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8,3 | 5,4 | 11:06 | 01:09 | 00:46 |
| Ziel | 14,6 | 6,3 | 11:55 | 01:58 | 00:48 |