



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Frank, Lutz

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 201

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:27

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 152 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:20	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:06	01:09	00:46
Ziel	14,6	6,3	11:55	01:58	00:48