



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Ruft, Karin

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 313

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:32

Geschwindigkeit: 4,80 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 59 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:06	00:34	00:34
Ziel	7,7	4,9	11:59	01:27	00:52