



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Rudolph, Brunhilde

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 305

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:31:00

Geschwindigkeit: 4,62 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 56 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:05	00:33	00:33
Ziel	7,7	4,9	12:02	01:31	00:57