



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detailauswertung

**Böhmer, Christel**

Verein: Privat  
Startnummer: 308

Strecke: 7,74 km  
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:31:03

Geschwindigkeit: 5,10 km/h

Höhenmeter auf: 220  
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 56 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:07	00:35	00:35
Ziel	7,7	4,9	12:02	01:31	00:55