



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Schröder, Regina

Verein: SV Tautenhain
Startnummer: 314

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:23

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 69 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:03	00:31	00:31
Ziel	7,7	4,9	11:46	01:14	00:43