



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Recknagel, Dietmar

Verein: WSC Ober-Unterschönau
Startnummer: 123

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:04

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 205 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:53	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:38	01:09	00:45
Lindenstein	16,3	8,0	11:34	02:06	00:56
Ziel	19,8	3,5	12:04	02:36	00:30