



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Jahn, Felix

Verein: Gräfenhain

Startnummer: 222

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:24

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 139 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:23	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:12	01:15	00:49
Ziel	14,6	6,3	12:06	02:09	00:53