



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Andreas

Verein: Hirscheck Walker

Startnummer: 111

Strecke: 19,80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:16

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Höhenmeter auf: 472

Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 196 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:40	01:12	00:46
Lindenstein	16,3	8,0	11:39	02:10	00:58
Ziel	19,8	3,5	12:11	02:43	00:32