



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Lösche, Beate

Verein: Privat

Startnummer: 214

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:09

Geschwindigkeit: 6,12 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 131 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:56 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2,9 | 2,9 | 10:25 | 00:28 | 00:28 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8,3 | 5,4 | 11:18 | 01:21 | 00:53 |
| Ziel | 14,6 | 6,3 | 12:13 | 02:17 | 00:55 |