



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Siegmund, Bernd

Verein: Intersport Prediger Ilmenau
Startnummer: 218

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:17:10

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 131 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:18	01:21	00:52
Ziel	14,6	6,3	12:13	02:17	00:55