



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Schart, Peter

Verein: Sport- Schart
Startnummer: 117

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:44

Geschwindigkeit: 6,88 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 193 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:53	00:25	00:25
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:42	01:13	00:48
Lindenstein	16,3	8,0	11:41	02:12	00:58
Ziel	19,8	3,5	12:14	02:45	00:33