



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detailauswertung

Krannich, Helmut

Verein: -

Startnummer: 200

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:40

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 164 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:18	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:01	01:04	00:42
Ziel	14,6	6,3	11:46	01:49	00:45