



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Trenkelbach, Doris

Verein: -

Startnummer: 223

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:19

Geschwindigkeit: 6,03 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 129 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:25	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:19	01:23	00:54
Ziel	14,6	6,3	12:16	02:19	00:56