



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Gladitsch, Peter

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 109

Strecke: 19,80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:21

Geschwindigkeit: 6,65 km/h

Höhenmeter auf: 472

Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 186 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:28 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2,9 | 2,9 | 09:53 | 00:25 | 00:25 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8,3 | 5,4 | 10:42 | 01:14 | 00:49 |
| Lindenstein | 16,3 | 8,0 | 11:42 | 02:13 | 00:59 |
| Ziel | 19,8 | 3,5 | 12:20 | 02:51 | 00:37 |