



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Scheunig, Jürgen

Verein: SG Concordia Gräfenhain
Startnummer: 114

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:23

Geschwindigkeit: 6,93 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 186 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:54	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:42	01:13	00:47
Lindenstein	16,3	8,0	11:42	02:13	00:59
Ziel	19,8	3,5	12:20	02:51	00:37