



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Böhm, Hildegard

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 207

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:26:21

Geschwindigkeit: 5,74 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 123 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:23	01:26	00:57
Ziel	14,6	6,3	12:23	02:26	00:59