



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Koch, Verena

Verein: SG Concordia Gräfenhain e. V.
Startnummer: 205

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:00

Geschwindigkeit: 5,60 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 120 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:24	01:27	00:58
Ziel	14,6	6,3	12:26	02:30	01:02