



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Laube, Susanne

Verein: Concordia Gräfenhain NW Team
Startnummer: 101

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:15

Geschwindigkeit: 6,36 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 178 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:54	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:46	01:17	00:51
Lindenstein	16,3	8,0	11:50	02:21	01:04
Ziel	19,8	3,5	12:27	02:59	00:37