



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Siegmund, Carmen

Verein: Intersport Prediger Ilmenau
Startnummer: 219

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:10

Geschwindigkeit: 5,76 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 118 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:26	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:25	01:28	00:59
Ziel	14,6	6,3	12:28	02:32	01:03