



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detailauswertung

Siegmund, Carmen

Verein: Intersport Prediger Ilmenau  
Startnummer: 219

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:10

Geschwindigkeit: 5,52 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 118 Punkte

## Zwischenzeiten

| Kontrolle                | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start                    | 0         | 0        | 09:56   | 00:00       | 00:00      |
| Steigerhaus              | 2,9       | 2,9      | 10:26   | 00:29       | 00:29      |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8,3       | 5,4      | 11:25   | 01:28       | 00:59      |
| Ziel                     | 14,6      | 6,3      | 12:28   | 02:32       | 01:03      |