



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Aschenbach, Gisela

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 216

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:35

Geschwindigkeit: 5,30 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 114 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:27	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:28	01:31	01:00
Ziel	14,6	6,3	12:35	02:38	01:07