



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Rudloff, Ursula

Verein: Schwarzhausen
Startnummer: 209

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:38

Geschwindigkeit: 5,30 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 114 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:27	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:27	01:30	00:59
Ziel	14,6	6,3	12:35	02:38	01:08