



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Berlet, Frank

Verein: SV Cospeda 97 e.V.
Startnummer: 126

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:09:59

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 168 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:57	00:29	00:29
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:51	01:22	00:53
Lindenstein	16,3	8,0	11:58	02:30	01:07
Ziel	19,8	3,5	12:38	03:09	00:39