



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Laube, Peter

Verein: Privat

Startnummer: 212

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:11

Geschwindigkeit: 5,09 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 109 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:30	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:35	01:38	01:04
Ziel	14,6	6,3	12:41	02:45	01:06