



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Römhild, Rosemarie

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 213

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:53:42

Geschwindigkeit: 4,84 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 104 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:56	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:32	00:35	00:35
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:39	01:43	01:07
Ziel	14,6	6,3	12:50	02:53	01:10