



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Gladitsch, Angela

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 110

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:28:42

Geschwindigkeit: 5,69 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 153 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:00	00:32	00:32
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:02	01:33	01:01
Lindenstein	16,3	8,0	12:14	02:45	01:11
Ziel	19,8	3,5	12:57	03:28	00:43