



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detailauswertung

Pohl, Katja

Verein: Zettlitz OT Kralapp  
Startnummer: 116

Strecke: 19,80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:28:47

Geschwindigkeit: 5,46 km/h

Höhenmeter auf: 472  
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 153 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:59	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:59	01:31	01:00
Lindenstein	16,3	8,0	12:14	02:45	01:14
Ziel	19,8	3,5	12:57	03:28	00:43