



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Berlet, Stefan

Verein: Sv 05 Friedrichroda
Startnummer: 125

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:44:44

Geschwindigkeit: 5,07 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 142 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:01	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:06	01:37	01:04
Lindenstein	16,3	8,0	12:28	02:59	01:22
Ziel	19,8	3,5	13:13	03:44	00:44