



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detailauswertung

Möller, Edith

Verein: Concordia Gräfenhain  
Startnummer: 102

Strecke: 19,80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:44:49

Geschwindigkeit: 5,28 km/h

Höhenmeter auf: 472  
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 142 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:01	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:06	01:37	01:04
Lindenstein	16,3	8,0	12:28	02:59	01:22
Ziel	19,8	3,5	13:13	03:44	00:45