1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Turzer, Regina

Verein: Nordic Walking Team Gräfenhain
Startnummer: 303

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:13

Geschwindigkeit: 6,01 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 66 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:03	00:31	00:31
Ziel	7,7	4,9	11:49	01:17	00:45