



1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

Detailauswertung

Thiele, Jens

Verein: SV Stockhütte
Startnummer: 124

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:26:16

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 218 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:28	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:50	00:21	00:21
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:33	01:04	00:42
Lindenstein	16,3	8,0	11:26	01:57	00:52
Ziel	19,8	3,5	11:54	02:26	00:28