



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### Detailauswertung

Ten Doornkaat, Jan

Verein: Wir tun es laufend

Startnummer: 713

Strecke: 12,30 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:07:30

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 46:47

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:04