



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### Detailauswertung

#### Lange, Heiko

Verein: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang  
Startnummer: 753

Strecke: 12,30 km  
12 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:13:01

Geschwindigkeit: 10,11 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 46:47

Kategorie-Platzierung: 28(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:04