



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### Detailauswertung

Frank, Jörg

Verein: Tambach-Dietharz

Startnummer: 674

Strecke: 12,30 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 58:23

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 46:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 56:24