



25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Sonntagsläufer Altenbergen

Startnummer: 609

Strecke: 12,30 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:01:12

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 146)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 46:47

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:47