



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

#### Spranger, Steffen

Verein: Stützerbach

Startnummer: 375

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:01:10

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:06