



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

**Unruh, Andreas**

Verein: Görlitz

Startnummer: 408

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,97 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:06