



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

Heinze, Juliane

Verein: AC Apolda

Startnummer: 311

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 44:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:41