



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

**Michalk, Bernhard**

Verein: Rudolstadt

Startnummer: 319

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:25

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56