



6. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

**Poppner, Sebastian**

Verein: WSV Ilmenau  
Startnummer: 325

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 51:45**

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 110)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:08