



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

Sachs, Frank

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 302

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:44

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56