



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

#### Nothnagel, Rainer

Verein: Zella-Mehlis

Startnummer: 321

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 54:03

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 47:38