



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 345

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56