



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 306

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 56:27

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 37:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 56:27