



3. Schiller-Staffel-Lauf Rudolstadt / 20.08.2011

Detailauswertung

X-Runners

Startnummer: 29

Strecke: 105,50 km

Schiller-Staffel

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 7:47:31

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 7:18:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 7:18:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schauenforst	17,00	1:19:09	4:39	3	6:59	3	6:59	17,00	1:19:09	4:39	23			21		
Maua	22,40	1:45:17	4:42	6	17:05	7	17:05	39,40	3:04:26	4:40	23			21		
Magdala	13,50	56:17	4:10	3	3:36	3	3:36	52,90	4:00:43	4:33	23			21		
Belvedere	11,10	49:02	4:25	4	6:27	4	6:27	64,00	4:49:45	4:31	23			21		
Blankenhain	15,40	1:10:52	4:36	3	6:01	3	6:01	79,40	6:00:37	4:32	23			21		
Luisenturm	16,20	1:10:26	4:20	2	4:57	2	4:57	95,60	7:11:03	4:30	23			21		
Rudolstadt	9,90	36:28	3:41	1	-	1	-	105,50	7:47:31	4:25	2	28:54	2	28:54		