



3. Schiller-Staffel-Lauf Rudolstadt / 20.08.2011

Detailauswertung

Heidexen

Startnummer: 37

Strecke: 105,50 km

Schiller-Staffel

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 10:06:09

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung: 25 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 7:18:37

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 7:18:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schauenforst	17,00	1:36:29	5:40	16	24:19	25	24:19	17,00	1:36:29	5:40	7	3:20	9	
Maua	22,40	1:49:30	4:53	10	21:18	11	21:18	39,40	3:25:59	5:13	7	4:32	9	
Magdala	13,50	1:11:31	5:17	14	18:50	22	18:50	52,90	4:37:30	5:14	7		9	
Belvedere	11,10	59:19	5:20	12	16:44	14	16:44	64,00	5:36:49	5:15	7	0:03	9	
Blankenhain	15,40	1:25:34	5:33	14	20:43	19	20:43	79,40	7:02:23	5:19	7	1:10	9	
Luisenturm	16,20	2:06:31	7:48	23	1:01:02	37	1:01:02	95,60	9:08:54	5:44	7	50:18	9	
Rudolstadt	9,90	57:15	5:46	16	20:47	24	20:47	105,50	10:06:09	5:44	18	2:47:32	26	2:47:32