



3. Schiller-Staffel-Lauf Rudolstadt / 20.08.2011

Detailauswertung

LAV Halensia

Startnummer: 12

Strecke: 105,50 km

Schiller-Staffel

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 8:29:01

Geschwindigkeit: 12,38 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 7:18:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 7:18:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schauenforst	17,00	1:22:16	4:50	4	10:06	4	10:06	17,00	1:22:16	4:50	20			25		
Maua	22,40	1:30:28	4:02	2	2:16	2	2:16	39,40	2:52:44	4:23	20			25		
Magdala	13,50	1:03:11	4:40	6	10:30	8	10:30	52,90	3:55:55	4:27	20			25		
Belvedere	11,10	1:03:18	5:42	18	20:43	21	20:43	64,00	4:59:13	4:40	20			25		
Blankenhain	15,40	1:27:56	5:42	16	23:05	22	23:05	79,40	6:27:09	4:52	20			25		
Luisenturm	16,20	1:15:12	4:38	3	9:43	4	9:43	95,60	7:42:21	4:50	20			25		
Rudolstadt	9,90	46:40	4:42	6	10:12	8	10:12	105,50	8:29:01	4:49	5	1:10:24	6	1:10:24		