



3. Schiller-Staffel-Lauf Rudolstadt / 20.08.2011

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 27

Strecke: 105,50 km

Schiller-Staffel

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 8:37:18

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 7:18:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 7:18:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schauenforst	17,00	1:27:28	5:08	9	15:18	9	15:18	17,00	1:27:28	5:08	18		27			
Maua	22,40	1:47:22	4:47	8	19:10	9	19:10	39,40	3:14:50	4:56	18		27			
Magdala	13,50	1:03:34	4:42	7	10:53	9	10:53	52,90	4:18:24	4:53	18		27			
Belvedere	11,10	53:32	4:49	5	10:57	5	10:57	64,00	5:11:56	4:52	18		27			
Blankenhain	15,40	1:19:34	5:09	8	14:43	10	14:43	79,40	6:31:30	4:55	18		27			
Luisenturm	16,20	1:15:49	4:40	4	10:20	5	10:20	95,60	7:47:19	4:53	18		27			
Rudolstadt	9,90	49:59	5:02	8	13:31	10	13:31	105,50	8:37:18	4:54	7	1:18:41	8	1:18:41		