



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

Detailauswertung

Spittler, Matthias

Verein: Laufteam MSGESUNDundFIT.de

Startnummer: 38

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Gesamt

Gesamt-Zeit: 21:53:43

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 92)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 16:22:17

Kategorie-Platzierung: 20(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 16:22:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Klein-Ziethener-V	22,20	2:18:57	6:15	28	20:36	28	20:36	22,20	2:18:57	6:15	84			84
Osdorfer Straße	20,40	2:05:53	6:10	17	20:53	17	20:53	42,60	4:24:50	6:13	83			83
Bahnhof Griebnit	19,70	2:15:39	6:53	17	43:52	17	43:52	62,30	6:40:29	6:25	82			82
Kladower Straße	20,30	2:40:53	7:55	25	40:09	25	40:09	82,60	9:21:22	6:47	42			42
Gartenlaube	10,20	1:14:23	7:17	13	11:58	13	11:58	92,80	10:35:45	6:51	80			80
Lauftreff Schönw	12,50	1:42:05	8:09	19	24:23	19	24:23	105,30	12:17:50	7:00	81			81
Ruderclub Oberh	12,30	1:48:36	8:49	29	1:09:28	29	1:09:28	117,60	14:06:26	7:11	52			52
Hattwichstraße	15,40	2:39:19	10:20	24	2:00:11	24	2:00:11	133,00	16:45:45	7:33	77	16:45:45	77	16:45:45
Gedenkstätte	19,50	3:24:27	10:29	37	2:45:19	37	2:45:19	152,50	20:10:12	7:56	78	20:10:12	78	20:10:12
Stadion Lobeckst	8,40	1:43:31	12:19	46	44:18	46	44:18	160,90	21:53:43	8:09	20	5:31:26	20	5:31:26