



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

Detailauswertung

Raulf, Martin

Verein: LG Nordheide

Startnummer: 73

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Gesamt

Gesamt-Zeit: 23:38:20

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Laufleistung: 8:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 92)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 16:22:17

Kategorie-Platzierung: 32(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 16:22:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Klein-Ziethener-V	22,20	2:26:35	6:36	51	28:14	51	28:14	22,20	2:26:35	6:36	72		72				
Osdorfer Straße	20,40	2:27:01	7:12	53	42:01	53	42:01	42,60	4:53:36	6:53	71		71				
Bahnhof Griebnit	19,70	2:56:37	8:57	60	1:24:50	60	1:24:50	62,30	7:50:13	7:32	70	3:15	70	3:15			
Kladower Straße	20,30	3:01:06	8:55	47	1:00:22	47	1:00:22	82,60	10:51:19	7:53	66	40:35	66	40:35			
Gartenlaube	10,20	1:32:50	9:06	36	30:25	36	30:25	92,80	12:24:09	8:01	7		7				
Lauftreff Schönw	12,50	1:52:46	9:01	36	35:04	36	35:04	105,30	14:16:55	8:08	69	15:56	69	15:56			
Ruderclub Oberh	12,30	1:51:30	9:03	33	1:12:22	33	1:12:22	117,60	16:08:25	8:14	70		70				
Hattwichstraße	15,40	2:55:33	11:23	38	2:16:25	38	2:16:25	133,00	19:03:58	8:36	78	19:03:58	78	19:03:58			
Gedenkstätte	19,50	3:05:13	9:29	25	2:26:05	25	2:26:05	152,50	22:09:11	8:42	78	22:09:11	78	22:09:11			
Stadion Lobeckst	8,40	1:29:09	10:36	25	29:56	25	29:56	160,90	23:38:20	8:48	32	7:16:03	32	7:16:03			