



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

Detailauswertung

Pawzik, Heike

Verein: LG Nord Berlin

Startnummer: 85

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Gesamt

Gesamt-Zeit: 26:29:50

Geschwindigkeit: 6,07 km/h

Laufleistung: 9:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 92)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 16:22:17

Kategorie-Platzierung: 57(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 16:22:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst. Platz Rückst.				Gesamt Gesamt Gesamt Platz Rückst. Platz Rückst.						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Klein-Ziethener-V	22,20	2:37:40	7:06	68	39:19	68	39:19	22,20	2:37:40	7:06	3	9:08	3	9:08
Osdorfer Straße	20,40	2:31:21	7:25	59	46:21	59	46:21	42,60	5:09:01	7:15	2	5:10	2	5:10
Bahnhof Griebnit	19,70	3:02:47	9:16	66	1:31:00	66	1:31:00	62,30	8:11:48	7:53	2	24:50	2	24:50
Kladower Straße	20,30	3:12:49	9:29	59	1:12:05	59	1:12:05	82,60	11:24:37	8:17	3	1:13:53	3	1:13:53
Gartenlaube	10,20	1:44:56	10:17	53	42:31	53	42:31	92,80	13:09:33	8:30	4		4	
Lauftreff Schönw	12,50	2:10:31	10:26	60	52:49	60	52:49	105,30	15:20:04	8:44	4	1:19:05	4	1:19:05
Ruderclub Oberh	12,30	2:34:48	12:35	76	1:55:40	76	1:55:40	117,60	17:54:52	9:08	5	12:40	5	12:40
Hattwichstraße	15,40	3:05:15	12:01	47	2:26:07	47	2:26:07	133,00	21:00:07	9:28	78	21:00:07	78	21:00:07
Gedenkstätte	19,50	3:44:43	11:31	47	3:05:35	47	3:05:35	152,50	24:44:50	9:44	78	24:44:50	78	24:44:50
Stadion Lobeckst	8,40	1:45:00	12:30	47	45:47	47	45:47	160,90	26:29:50	9:52	57	10:07:33	57	10:07:33